Утверждаю:

Директор МБОУ Шарашенская СШ

Ильина В.И.



Ежедневное меню

Школа: МБОУ Шарашенская СШ | Отд./корп: | День: 23.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№6	Каша вязкая молочная из пшена и риса "Дружба"	210	50,00	249	7	12	27
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК№22	Кофейный напиток с молоком	200	27,00	112	4	3	12
	хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	128	5	1	26
	сладкое	ТТК№1	Блин с клубничным джемом	100	36,97	190	4	7	31
					123,97				